

グレイプス浅草 イベント報告

平成27年5月26日(火)

グレイプス浅草(サービス付き高齢者向け住宅)のご入居者様向けに、たから薬局主催のイベントを開催致しました。



《薬剤師のテーマ「認知症ってなに！？」》

- ★認知症の定義、種類、症状、薬について実際の例を挙げてお話しました。特に『**認知症を治す薬はない**』ということに驚かれた方も多かったようです。認知症に興味のある入居者様にご参加いただき、定員いっぱい的人数での開催となりました。



《管理栄養士のテーマ「認知症を予防するには？」》

- ★認知症発症のリスクを少なくするため、食生活を中心に認知症の予防方法を学びました。認知症の予防に良いと言われているDHAの多い『**魚の缶詰**』を試食しました。思わぬ缶詰の美味しさに皆様驚かれています。



イベントでは入居者様同士の会話や質問も多く飛び交いました。これからもイベントを通じて、利用者様の生活や健康に有益な情報を発信していきたいと思えます。



株式会社トラストファーマシー