



# 無料健康セミナー



調剤薬局 株式会社トラストファーマシー

栄養指導を受けたことのない方  
健康だけど食生活に不安をお持ちの方へ



## 5分でできる!

## 簡単食事診断



毎日の食事バランスが

簡単にわかる方法を教えます!!

日時: **2009年10月17日(土) 10:00~12:00**

場所: **くみ調剤薬局** 荒川区西尾久2-9-11

◆第一部 10:00~10:50

「5分でできる! 簡単食事診断」

株式会社トラストファーマシー  
管理栄養士

◆第二部 10:55~12:00

「笑顔で脳トレ」

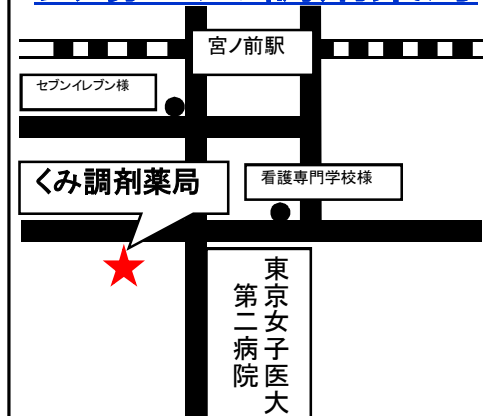
~自宅で行える実践メニュー紹介~  
株式会社プレイケア

【要電話予約】

電話: **03-5958-3137**

株式会社トラストファーマシー 担当 もぎ  
受付時間【平日】 9:00~18:00

会場 **くみ調剤薬局**



## 参加無料 先着30名