

『大人の栄養教室』 外部セミナー報告

平成25年2月21日(木)、
地域包括余暇センター『プレイケアセンター横浜青葉』様で
開催されました外部セミナーに当社スタッフ(管理栄養士)が
講師として参加致しました。

栄養教室では

「腸内環境～腸を磨いて健康になろう!～」
をテーマにお話をしました。

注目の「腸」について基本的な働き
から腸が第2の脳と言われる理由など
雑学も交えてお話させていただきました。

参加された方には「初めて聞いた」
「勉強になった」というお言葉を頂戴
しました。



地域包括余暇センター『プレイケアセンター横浜青葉』様では
【健康】と【交流】をキーワードに様々な講座が行われています。
今後とも人と人のつながりの橋渡し役となり、
皆様の健康増進に貢献したいと思います。



株式会社トラストファーマシー