

グレイプス浅草 お薬・栄養セミナー報告



平成25年5月21日(火)、グレイプス浅草
(サービス付き高齢者向け住宅)のご入居者様
向けに、お薬・栄養セミナーを開催いたしました。
今回は話題のテーマ2点を取り上げました。

「大気汚染とカラダへの影響」薬剤師より
現在、TVなどでも話題のPM2.5。
「PM2.5とは?」「日本ではどのくらいの濃度?」
「マスクをしなくて大丈夫?」など参加者様から
のご質問にもお答えしながらの内容となりました。



「発酵食品でカラダの中から綺麗になろう!」管理栄養士より
基本的な腸の働きから腸が第2の脳と言われる由来や
「虫の知らせ」など腸にまつわる雑学までお話しました。
発酵食品の甘酒を使ったパフェの試食では皆さんと盛りつけも
行い、「美味しい!」というお声もいただきました。

セミナー後は参加者様と楽しくお話をし、交流を深めることが
できました。今後も参加者様のご要望に応えられるように様々な
情報を発信していきたいと思っております。



株式会社トラストファーマシー