

『栄養講座』 外部セミナー報告

平成25年10月15日(火)、

『シニアのためのエンディングフェア』～人生のエンディングをハッピーに迎える～
サンケイリビング新聞社様主催のイベント講座に当社スタッフ(管理栄養士2名)が
講師として参加致しました。



栄養講座では「腸内環境」について基本的な
腸の働きから、腸が第2の脳と言われる理由など
クイズや雑学も交えてお話をしました。



『栄養チェックと血流観測』ということで**血流測定カメラ**
を使ってご自分の**健康状態**を実際に見るという体験を
していただきました。

血流観測では「自分の血管をみるのは初めて」

「血液が流れている」と驚かれて、目で見える血管の状態に
興味を持たれた方が多くいらっしゃいました。

血流観測後はご希望の方に個別の栄養相談も行い、
時間が足りないほど大変賑わいました。



栄養講座では参加された方に喜んでお帰りになっていただけることを念頭に有益な
情報を提供しております。今後も人と人のつながりを大切に、様々な取り組みを
行っていききたいと思います。



株式会社トラストファーマシー