

『栄養講座』 外部セミナー報告

平成26年2月10日(月)、
介護付有料老人ホーム アリア杉並宮前様にて実施された栄養講座に当社スタッフ
(管理栄養士2名)が講師として参加致しました。

栄養講座では「腸内環境と自律神経」について
基本的な腸の働きと自律神経との関わり、腸が
第2の脳と言われる理由などクイズや雑学も交えて
簡潔にお話をしました。



また『血流測定と血管年齢測定』では**血流測定カメラ**
や**血管年齢測定器**を使ってご自分の**健康状態**を
実際に見るという体験をしていただきました。

血流測定では「**自分の血管をみるのは初めて**」
という方がほとんどでした。入居者様の血流がとても
綺麗だったのが印象的でした。



血管年齢測定では実際の年齢よりも35歳も若いという
結果がでた方もいらっしゃり、大変盛り上がりました。

栄養講座に約20名の方が参加してくださり、ご入居様同士の交流につながった
催しとなりました。今後もトラストファーマシーでは人と人をつなげていけるような講座を
皆様に提供していきたいと思えます。



株式会社トラストファーマシー