

# 「健康セミナー」実施報告

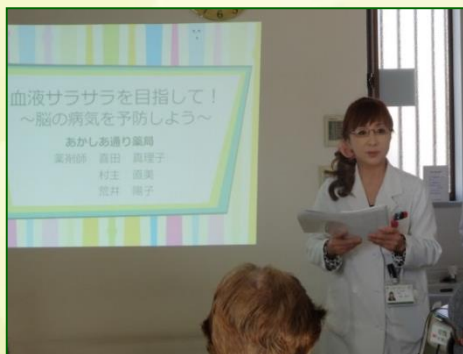
実施日：平成26年2月22日（土） 14：00～15：30

場所：あかしあ通り薬局

参加者：近隣にお住まいの方 7名

内容：脳と血液の話（薬剤師、管理栄養士）  
血圧測定、血管年齢測定、血流測定

# 薬局スタッフが講師となりました！



薬剤師からは『血液サラサラを目指して！』のお話をしました。



脳トレにも挑戦！！



管理栄養士からは『食生活の改善でサラサラ血液を目指そう』のお話をしました。



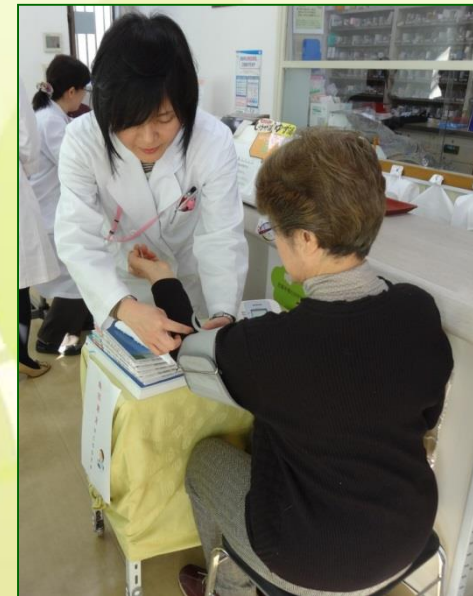
自家製『たまねぎドレッシング』を試食。『美味しい！』の声がたくさん聞こえました。



血管年齢測定では-30歳の方も！！  
とても盛り上がりました。



血流測定では血液の流れをみることができ、皆様驚かれていました。



血圧計の自宅でできる正しい測り方を体験。

ご参加いただいた皆様、  
ありがとうございました。