

「健康セミナー」実施報告

実施日：平成26年3月8日（土） 15：00～16：30

場所：狛江和泉薬局

参加者：近隣にお住まいの方 3名

内容：①腎臓と尿の話
（薬剤師）

②腎臓に負担をかけない減塩のポイント
（管理栄養士）

薬局スタッフが講師となりました！



管理栄養士からは『腎臓に負担をかけない減塩のポイント!』のお話をしました。



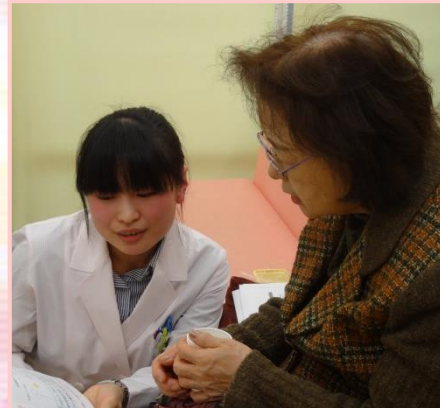
『減塩水』という新しい調理法。
実際に減塩水を作りました。



自家製『温やっこのまいたけあんかけ』
『胡瓜の酢の物』を試食。
手作り減塩レシピ本をお渡ししたところ
とても喜んでいただけました。



薬剤師からは
『腎臓と尿の話』をしました。
クイズを交えて楽しく『腎臓の病気』や
『尿から分かる体調の変化』などの役立つ情報をお伝えしました。



セミナー終了後は参加した方から腎臓や尿で普段聞けないことの
質問がたくさん挙がりました。

**ご参加いただいた皆様、
ありがとうございました。**