

「健康セミナー」実施報告

実施日：平成26年7月25日（金） 15：00～17：00

場所：たから薬局 越谷店

参加者：近隣にお住いの方 14名

内容：①血圧について（薬剤師）

②塩分の摂り方（管理栄養士）

薬局スタッフが講師となりました！



薬局長の挨拶と薬局の紹介です。



薬剤師の**血圧についての講義**です。



血圧測定のデモを行いました。



管理栄養士の**塩分の摂り方の講義**です。



塩分摂取量をチェックしました。
結果は…？
皆様、塩分の管理はしっかり
できていて優秀な方ばかりでした！

皆様、ご参加ありがとうございました。



参加した方の**血圧測定** & **血流測定**を実施しました。
血圧の正しい測定方法や血流の流れを体験して
いただきました。



管理栄養士から**減塩のポイント**をお話しました。



セミナー後も薬剤師、管理栄養士への質問がたくさん挙がりました。
皆様のお役に立てたのでスタッフも大満足の1日でした！！