

# 地域貢献セミナー実施報告

実施日：平成27年5月10日（日） 10：00～12：00

場所：七生福祉センター

参加者：地域の方 9名

内容：『本当は怖い高血圧』（薬剤師）

『高血圧の食事と生活』（管理栄養士）

# 七生福祉センターをお借りしてセミナーを実施しました。



薬剤師、管理栄養士の講義から始まりました。



血流測定と血圧測定を行いました。皆様、緊張気味です！！



血管年齢を測定しています。



BMIの算出と腹囲測定を行いました。



ご参加ありがとうございました！！