

# 地域貢献セミナー実施報告

実施日：平成27年9月19日（土） 14：30～15：30

場 所：あかしあ通り薬局

参加者：地域の方 7名

内 容：『ロコモティブシンドローム』  
（薬剤師・管理栄養士）

# ご参加ありがとうございました！！！！



**ロコモティブシンドローム**について学びました。**ロコモチェック**と**ストレッチ**をしながら和気あいあいとセミナーを実施することができました！！