

◆ 共に歩む まごころ介護 ◆

リハビリデイタから
越谷店 ☎048-970-7250

短時間リハビリ専門デイサービス

特徴
1

個別及び集団プログラム

利用者に向けた集団プログラムが出来ます。

特徴
2

測定評価

転倒予防を中心に、定期的に身体の状態をチェックします。

特徴
3

認知症予防

認知症に効果的な運動が行えます。



“無料体験・見学随時受付中”

短い時間ですので、ご家族も一緒にご覧頂けます。

リハビリチェック

1個以上あてはまる方は、ぜひ一度ご相談下さい。

- 最近家族や友人の相談にのっていない
- 階段を手すりや壁をつたわずに昇れない
- 椅子に座った状態から、何かにつかまって立ち上がる
- 15分続けて歩けない
- この1年間で転んだ事がある
- 周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われる
- 今日の日付が分からない時がある
- 自分が役に立つ人間だと思えないことがある
- 病後（入院・自宅療養後）体調回復が思わしくない
- 退院後もリハビリを続けたい

状態を見てもらえる安心感

個別

利用者様お一人ずつの身体に関する「不安」や「悩み」をお聞きし、その方にあった目標設定や運動方法を提案させていただきます。

理学療法士による個別チェック

「家でお風呂に入りたい」「買い物に一人で行きたい」等と思っている方。必要なトレーニングを一緒に行いましょう！



皆でやるからこそ続けられる

グループ

平行棒運動



転ばない為に必要な、体のバランストレーニング。

マット運動



日常生活動作に必要な立ち上がりの訓練。

屋外歩行訓練



ノルディックポールを使って公園へ歩きに行きます。介助が必要な方にはスタッフが付き添いますのでご安心ください。

チューブ運動



姿勢に必要な体幹トレーニングです。膝に負担かけないで座ったままで負荷をかけられます。

測定結果で個別機能訓練メニューを作成

月に一度、「身体のバランス」、「歩行速度」、「足の動きの速さ」、「足の筋力」、「立ち座り」の5項目を5段階評価で測定し常勤の理学療法士が個別評価を行い翌月以降の機能訓練メニューを作成します。

身体測定

— 10月
— 11月
— 12月

身体のバランス

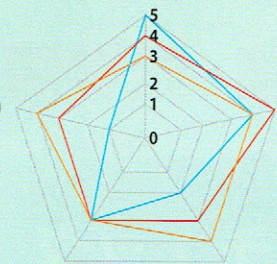
立ち座り

歩行速度

足の筋力

足の動きの速さ

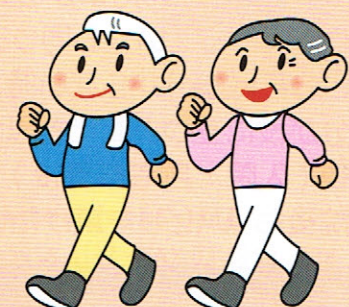
測定



「運動」+「脳トレ」 = 認知症予防!

屋外歩行訓練による「有酸素運動」を基本に運動しながら頭を使う体操をする事で脳の最高司令塔である前頭前野が鍛えられ認知症の予防が期待できます。運動時間の目安は週3回以上の運動がお勧めです。

認知症予防



リハビリマシーンとその効果

ツイストチェア



脊柱と肩甲骨周囲の正しい運動を導くことが出来、腕を楽に動かせるようになります。

フレックスチェア



骨盤周囲のインナーマッスルを効果的に刺激出来、姿勢の良化や歩行の安定が得られます。

ニューステップ



手と脚を交互に動かし、歩行に必要な筋力を鍛えます。筋力や体力に不安のある方に最適です。

半日プログラムの例

午前の部 / 午後の部

8:00

迎え

ご自宅までお迎えに伺います

9:00 / 14:00

到着・体調確認

9:30 / 14:30

準備運動

10:00 / 15:00

屋外歩行

個別運動

11:00 / 16:00

マット運動

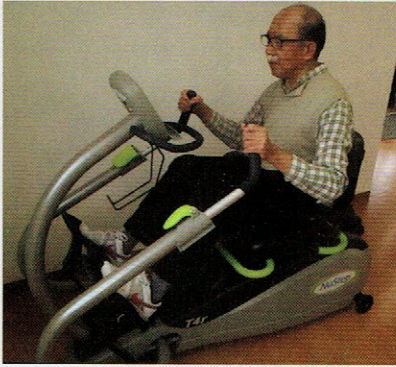
チューブ運動

12:00 / 17:00

体調確認

送り

ご自宅までお送り致します



個別プログラムでは各自が補強すべく筋力トレーニングを行います。



椅子に座って全身のストレッチなどを20分行います。



マットで転倒防止に効果的な筋力トレーニングやストレッチを行います。



理学療法士が身体の状態を診て、一人ひとりにあったマッサージ・ストレッチ体操を実施します。

リハビリデイたから 越谷店

(事業所番号：1170803223)

〒343-0002 埼玉県越谷市平方 1710-2
TEL.048-970-7250 FAX.048-970-7251

| 営業時間 | 8:30 ~ 17:30

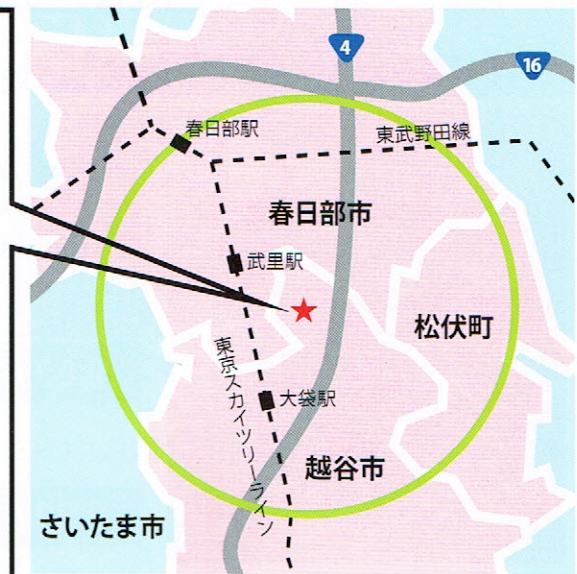
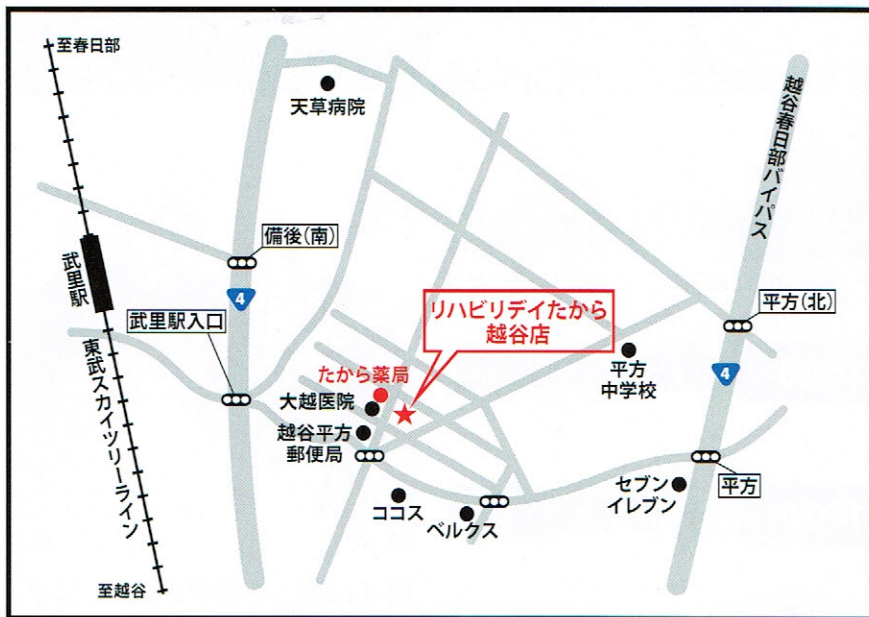
| サービス | 9:00 ~ 12:15
| 提供時間 | 13:45 ~ 17:00

| 休 日 | 土曜・日曜・祝日

※月曜祝日は営業しております



お気軽にご連絡下さい。無料体験・見学・介護に関するご相談等随時受付中



※送迎エリアについてはお問い合わせください

医療連携で安心サポート

- ◎緊急時に対応!! 医療連携体制
- ◎お薬や食事についてもご相談頂けます

リハビリデイたから 越谷店

理学療法士/介護福祉士
健康運動実践指導者

大越医院

医師/看護師

たから薬局 越谷店

薬剤師/管理栄養士

私達は、地域の皆様の「健康」と「交流」を応援しています!
～プレイケアセンター越谷～

当施設は毎週日曜日に体操や各種レクリエーションなど、若い方からご年配の方まで無料でご参加頂ける、『プレイケアセンター越谷』として開放しています。

講座例 ミュージックフィットネス、脳トレ生き生き体操、体力測定、ビーズストラップを作ろう!、3D折り紙に挑戦! など



運営
会社

株式会社トラストファーマシー

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 2-6-10 プリモプラート 3F

<http://www.trust-ph.jp/>

TEL.03-5958-3137 FAX.03-5958-3138