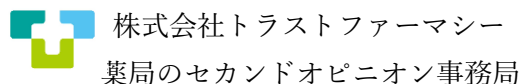


薬局のセカンドオピニオン®相談事例
【悪性腫瘍を患る患者さまのご家族からの食事に関するご相談】



■ご相談者さま

ご家族

■相談概要

がん療養をされている本人のご家族さまからの相談。

ご本人の意志にて抗がん剤治療や化学療養は行わず、外科的処置（手術）のみを受けられており、体力の低下を心配している。

ビーガン食の生活をしているが、その食生活の中でも少しでも体重を増やして体調を戻してあげたいとの相談。

■対応内容

がん罹患時の食事管理について説明し、エネルギー・たんぱく質摂取が大切であると伝達。ただし、ビーガン食では、たんぱく質摂取量が少なくなりやすいこと、動物性たんぱく質に比べて植物性たんぱく質は吸収率が落ちることをお伝えしたうえで、たんぱく質含有量の多い植物性の食品をご紹介します。

推定エネルギー必要量を算出して、おおよそ 1800kcal と説明した。

通常の食事で補えない部分は栄養補助食品の活用を考えても良いとお伝えし、動物性の成分を含まない栄養補助食品をご提案。

■対応後