

薬局のセカンドオピニオン®相談事例

【新型コロナウイルス感染後遺症による味覚障害に悩む患者さまからのご相談】



株式会社トラストファーマシー
薬局のセカンドオピニオン事務局

■ご相談者さま

ご本人

■相談概要

新型コロナウイルス感染後の後遺症による味覚障害に悩まれる患者さまからの相談。
味覚障害で血液検査をし、亜鉛の数値は基準値だったが亜鉛を含む処方が出されたが飲む必要性があるか。また、食事で補う場合亜鉛はどんな食材に多く含まれているか。

■対応内容

亜鉛の数値は基準値内であれば、もしもの時も含めて先生が処方してくれているものだと説明。服用するかどうかは先生と相談の上、判断すると良いと伝える。

亜鉛を多く含む食材は、牡蠣やレバー、玄米など数種類の食材と簡単なレシピを提案した。

■対応後

本人より、不安点は払しょくされた安堵とお薬に頼り過ぎずに食生活等を含めて、改善してみるとの前向きな言葉をいただく。